



Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**Обучение старшего поколения по
дополнительным образовательным
программам
в Московском городском университете
(ГАОУ ВО МГПУ)**

Москва, 2017



«Еда вместо лекарств», 12 часов

*28 марта, 4, 11 апреля
10.00-13.00*

*Протопоповский переулок, д.5 (м.
Пр.Мира)*

Краснова Анна Исааковна, эксперт-консультант в области здорового питания, генеральный директор ООО «АНАТА-Ка»

Получение актуальных знаний по восстановлению и поддержанию здоровья с помощью продуктов питания.
Практические знания по существенному улучшению качества жизни.
Знакомство с лечебно-профилактическими свойствами растительной клетчатки, ее влиянием на состояние здоровья, умение правильно выбирать продукты питания



Наши контакты:

Телефон: +7 (495) 633-99-46; +7 (926) 385-37-87; e-mail: kuznecovavv@mgpu.ru

Сайт: www.mgpu.ru (страница института дополнительного образования)