



Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**Обучение старшего поколения по
дополнительным образовательным
программам
в Московском городском университете
(ГАОУ ВО МГПУ)**

Москва, 2017



«Познай себя и будь здоров», 16 часов

*1,2,3,4 марта
10.00-13.00*

Протопоповский переулок, д.5 (м. Пр.Мира)

Малахов Геннадий Петрович, российский писатель, разработчик и популяризатор нетрадиционных методов ведения здорового образа жизни

Индивидуальная конституция - ключ к здоровью и процветанию!
Возможности питания для оздоровления и хорошего самочувствия.
Дыхательные практики - что и как применять.
О способах повышения энергетики организма.
Движение, как условие продления активного периода жизни. Какие движения нам нужны.
Создание элементов собственной системы оздоровления. Учитываем возраст, конституцию, сезоны года.



Наши контакты:

Телефон: +7 (495) 633-99-46; +7 (926) 385-37-87; e-mail: kuznecovavv@mgpu.ru

Сайт: www.mgpu.ru (страница института дополнительного образования)